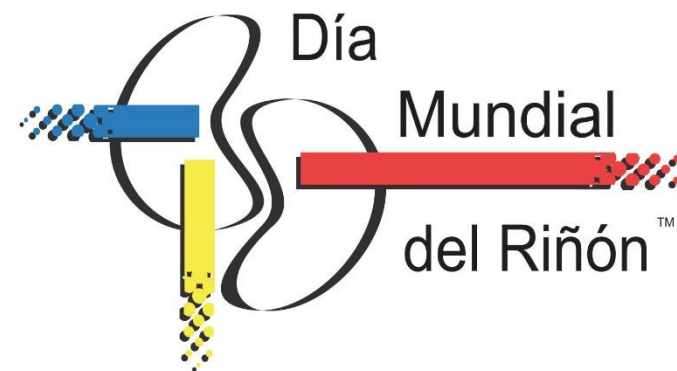


SALUD RENAL PARA TODOS

¡PREPARARSE PARA
LO INESPERADO,
APOYANDO A LOS
VULNERABLES!



#worldkidneyday #kidneyhealthforall
www.worldkidneyday.org



Sociedad Peruana
de Nefrología

World Kidney Day is a joint



ISN



WORLD KIDNEY ALLIANCE
IFKF-WKA

initiative



La Libertad, Trujillo







Sullana, Piura







PREVENCIÓN DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

I JORNADA ACADEMICA

FECHA: MIÉRCOLES 8 DE MARZO DE 2023
HORA: 8:00 AM - 12:00 PM
LUGAR: Auditorio de la Universidad de la Salle

- Ponencias vía virtual y presencial
- Talleres prácticos
- Ponentes Académicos

SALUD RENAL PARA TODOS

9 DE MARZO DE 2023

¡PREPARARSE PARA LO INESPERADO, APOYANDO A LOS VULNERABLES!



Día Mundial del Riñón

9 DE MARZO DE 2023

#Diamundialdelriñon #Diamundialdelriñon2023 #Diamundialdelriñoncolombiano

www.diamundialdelriñon.com

Patrocinador: Universidad de la Salle

Fecha	Evento	Horario	Orador
8/3/23	Registro	7:30 - 8:00	
8/3/23	Apertura	8:00 - 8:30	Dr. Juan Carlos Rodríguez
8/3/23	Ponencia: Prevención de ESRD	8:30 - 9:30	Dr. María Fernanda López
8/3/23	Ponencia: Diagnóstico de ESRD	9:30 - 10:30	Dr. Carlos Andrés Gómez
8/3/23	Ponencia: Tratamiento de ESRD	10:30 - 11:30	Dr. Ana María Ruiz
8/3/23	Panel de Discusión	11:30 - 12:00	Dr. Juan Carlos Rodríguez
9/3/23	Registro	7:30 - 8:00	
9/3/23	Apertura	8:00 - 8:30	Dr. Juan Carlos Rodríguez
9/3/23	Ponencia: Prevención de ESRD	8:30 - 9:30	Dr. María Fernanda López
9/3/23	Ponencia: Diagnóstico de ESRD	9:30 - 10:30	Dr. Carlos Andrés Gómez
9/3/23	Ponencia: Tratamiento de ESRD	10:30 - 11:30	Dr. Ana María Ruiz
9/3/23	Panel de Discusión	11:30 - 12:00	Dr. Juan Carlos Rodríguez



Hospital II Jorge Reategui
Delgado, Essalud Piura



**Hospital Regional de
Lambayeque**



Hospital Regional de Lambayeque - Unidad de Hemodiálisis

9 h · 🌐

Con una feria educativa dirigida a sensibilizar a la población sobre el cuidado de la salud renal. Se celebró el DIA MUNDIAL DEL RIÑON 2023.



+29









EsSalud II, Cajamarca





9 de Marzo
Día Mundial
Del Riñón

Refugio de Vida

Isidore



Laurent
Filtro de Vida

**PREPARARSE PARA LO
INESPERADO APOYANDO
A LOS VULNERABLES**
De la prevención a la detección

- La enfermedad renal crónica afecta a cerca del 10% de la población mundial, afectando a niños y adultos, tanto a hombres como mujeres.
- Es silenciosa, pero se puede prevenir a tiempo y, si se detecta, se puede curar y enlentecer su progreso.

© World Kidney Day 2006 - 2023





**Celebrando el Día Mundial del Riñón, hoy 9 de marzo
nuestros Médicos Nefrólogos: Dra. Patricia
Ocampo, Dra Susan Alcalde, Dra. Aracely Mejía y Dr.
Luis Sánchez en Capacitación "Salud Renal para
Todos"**



**Hospital Regional Docente de
Cajamarca**



Hospital EsSalud
Moquegua







Mañana 11 am Auditorio HNCase



PRESENTACION DE LIBRO

"CUIDANDO TUS RIÑONES"

AUTOR:

DR. MARCOS GARCIA SALAMANCA

MEDICO CON ESPECIALIDAD
EN NEFROLOGIA
MIEMBRO DEL STAFF DE LA
CLINICA SERMEDIAL



Presentación

Auditorio HOSPITAL NACIONAL CARLOS
ALBERTO SEGUIN ESCOBEDO (EsSALUD)

11:00 hr

9 de marzo 2023



SALUD
RENAL
PARA
TODOS



Grupo
Sermedial

AREQUIPA

Presentan manual para cuidar riñones



Especialista mostró guía práctica gratuita para pacientes con enfermedad renal crónica



Diario Viral

redaccion@diarioviral.pe

¿Conoce usted qué alimentos o productos dañan sus riñones? Estas y otras interrogantes sobre este órgano vital para el ser humano, son absueltas a través del libro “Cuidando tus riñones”, un manual para pacientes con enfermedad renal crónica.

El texto de acceso gratuito fue presentado frente a casi cien pacientes que padecen males renales en estadio avanzado y reciben en la actualidad hemodiálisis, diálisis peritoneal o fueron trasplantados en el Seguro Social, por el médico nefrólogo Marco García Salamanca, formado en el hospital Nacional Carlos Alberto Seguí Escobedo (HNCASE) de la Red Asistencial de Essalud Arequipa. La actividad se realizó en el marco del Día Mundial del Riñón y fue organizada por el servicio de

Nefrología del HNCASE, que atiende a más de 1170 pacientes en los servicios de hemodiálisis y diálisis peritoneal.

En ese contexto, García dio pautas clave a los pacientes sobre cómo cuidar sus riñones. Explicó que es vital mantener una alimentación saludable, baja en sal y azúcar, así como el ejercicio diario.

Recordó que, en Arequipa, el 40 % de población padece de sobrepeso y obesidad, por lo que controlando esta condición “los nosocomios de la seguridad social y en Arequipa, bajarían hasta en 60 % la cantidad de pacientes con enfermedades al riñón”.

El especialista señaló que productos como jugos en caja, el ketchup, deben evitarse por su alto contenido de sal, insumo dañino para el riñón, especialmente para quienes atraviesan estadios avanzados de enfermedad crónica renal.

“Hay alimentos como la aceituna con alto contenido de sal que un paciente renal debe evitar para no complicar su salud. Otros productos como el pan integral también contienen sal, por eso debemos moderar su consumo”, dijo.

ESPECIALISTA DE ESSALUD DIO LOS DETALLES

Presentan manual sobre el cuidado de riñones



A través del libro “Cuidando tus riñones”, un manual para pacientes con enfermedad renal crónica, se presentó todas las inquietudes sobre las enfermedades renales.

La presentación del texto

se realizó en el marco del Día Mundial del Riñón y fue organizada por el servicio de Nefrología del HNCASE, que atiende a más de 1,170 pacientes en los servicios de hemodiálisis y diálisis peritoneal.

El médico nefrólogo, Marco García Salamanca, autor del libro, dio pautas claves a los pacientes sobre cómo cuidar sus riñones. Explicó que es vital mantener una alimentación saludable, baja en sal y azúcar, así como el ejercicio diario.

En hospital de Essalud

Más de mil pacientes reciben hemodiálisis



Especialistas presentaron manual sobre el cuidado de riñones.

→ **Arequipa.** Un total de mil 170 pacientes reciben hemodiálisis y diálisis peritoneal en el Hospital Nacional Carlos Alberto Seguí Escobedo (HNCASE) de Essalud.

En el marco del Día del Riñón, el médico nefrólogo, Marco García Salamanca, recordó que, en Arequipa, el 40% de población padece de sobrepeso y obesidad, por lo que recomendó a la ciudadanía mejorar sus hábitos alimenticios, disminuir el consumo de azúcar y sal, y realizar ejercicio físico.

“Con esto, los nosoco-

mios de la seguridad social y en Arequipa, bajarían hasta en 60% la cantidad de pacientes con enfermedades al riñón”, señaló.

El especialista afirmó que productos como jugos de caja y el ketchup, son muy dañinos, en especial para pacientes que atraviesan estadios avanzados de la enfermedad renal.

Asimismo, los médicos presentaron el libro “Cuidando tus riñones” que es una guía para mantener una vida saludable. El libro se puede descargar en el link: <https://bit.ly/42blbnh>

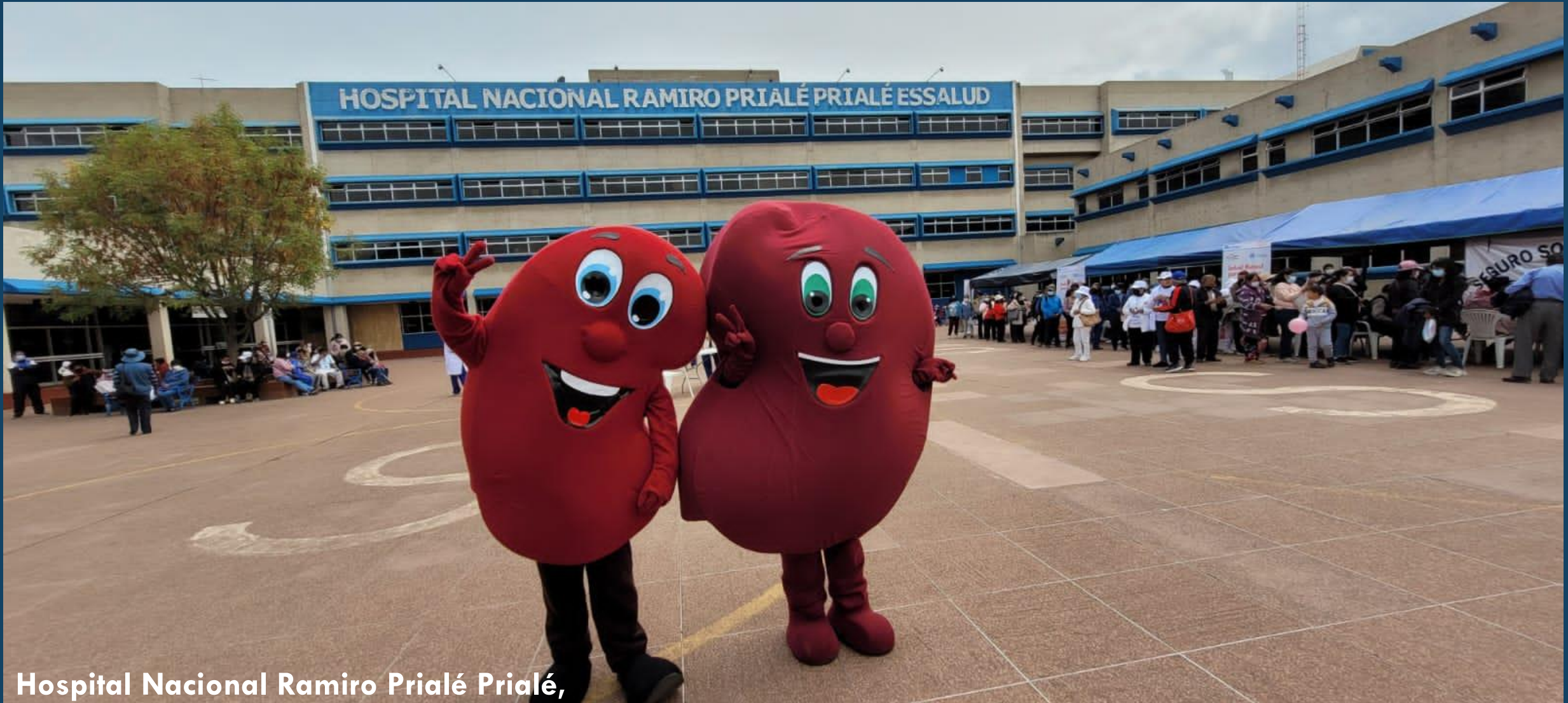
**Hospital Regional Daniel Alcides Carrión,
Huancayo**











Hospital Nacional Ramiro Prialé Prialé,
Huancayo















Hospital Sergio Bernal, Comas







Hospital Nacional PNP Luis N. Sáenz



DEPARTAMENTO DE NEFROLOGIA



9 marzo 2023

10:00 am



**SALUD
RENAL
PARA
TODOS**

¡PREPARARSE PARA
LO INESPERADO,
APOYANDO A LOS
VULNERABLES!



¡Te esperamos en el Hall del hospital!















Hospital Nacional Cayetano Heredia







Combata la Hipertension

SERVICIO DE NEFROLOGIA
HOSPITAL ARZOBISPO
LOAYZA

Cuidando
La salud



EL HOSPITAL LOAYZA
Y EL SERVICIO DE
NEFROLOGÍA



CUIDAMOS
TU RIÑÓN

HOSPITAL NACIONAL ARZOBISPO LOAYZA











Servicio de Nefrología
Hospital María Auxiliadora













**Servicio de Nefrología
Instituto Nacional de Salud del Niño**













Mary Moreyra Gushiken se 
siente alegre con **Enrique**
Hernández Obando y 2 personas
más en Hospital Daniel Alcides
Carrion Callao.

9 min · Callao · 

Salud Renal para todos     



Hospital Daniel Alcides Carrión,
Callao



**Hospital Alberto Sabogal Sologuren
Callao**





La campaña se realizó dirigida al personal de la institución





#WorldKidneyDay
#showyourskidneys

Hospital nacional Edgardo Rebagliati
Presente en el día mundial del riñón

Empezó nuestra semana patronal renal 🤔





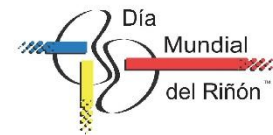




**Salud Renal -
Reba**



**Entrevista al Presidente de la Sociedad Peruana de Nefrología,
Dr. Martín Gómez**



www.worldkidneyday.org

Webinar:

Enfermedad Renal Crónica, una pandemia latente en el Perú



Ponente:

Dr. Cesar Loza Munarriz
Hospital Cayetano Heredia



Moderadora:

Dra. Jessica Bravo Zúñiga
Hospital Edgardo Rebagliati

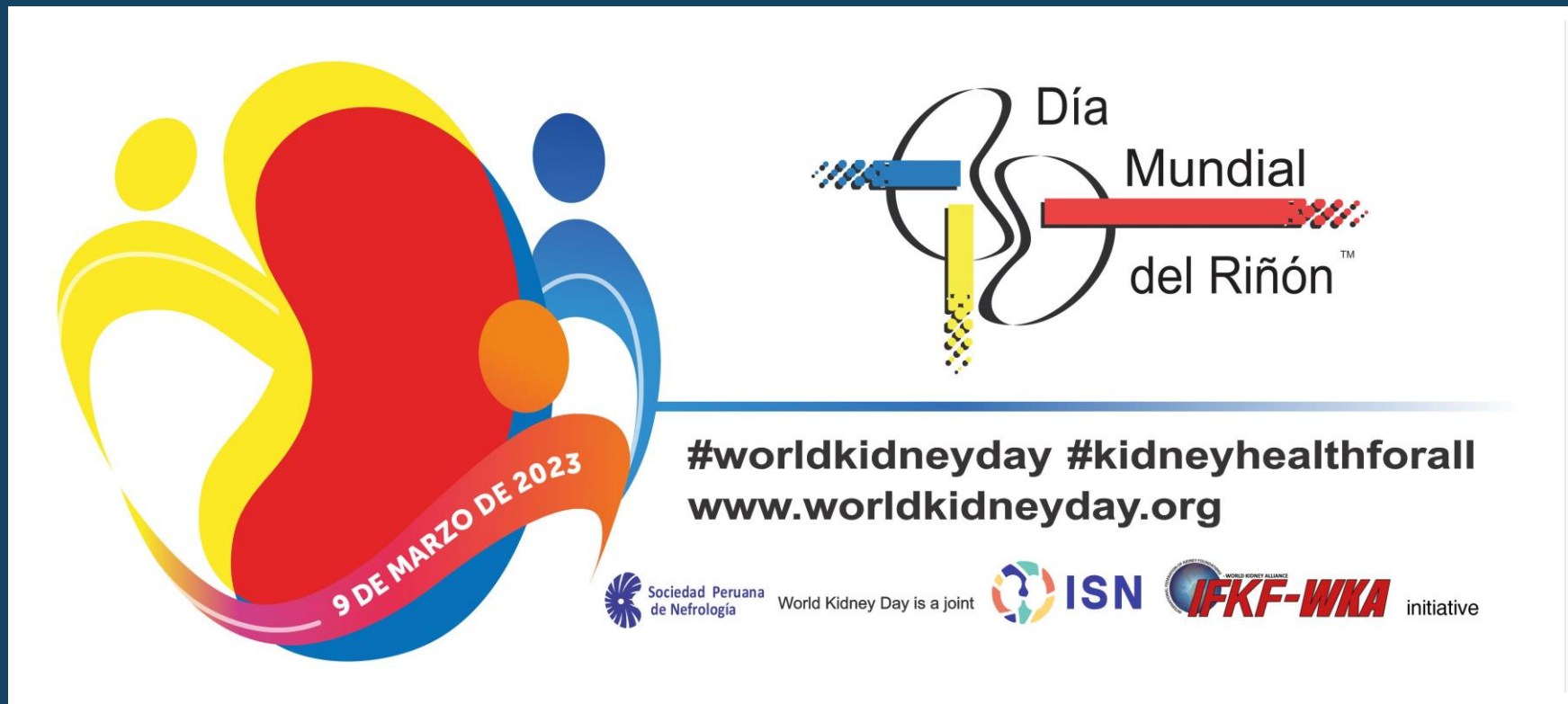
Jueves, 9 de marzo 2023

20:00 horas



Organiza:

**Sociedad Peruana
de Nefrología**



Nuestro reconocimiento a todos los participantes por su apoyo en el “Día Mundial del Riñón”.

¡Felicitaciones!