

DETERIORO COGNITIVO Y CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA TERMINAL EN HEMODIÁLISIS EN UN HOSPITAL PÚBLICO DE LIMA-PERÚ

Uriol Celene, Solano Alison, Tenya Francisco, León Cristian
Universidad Peruana Cayetano Heredia, Facultad de Medicina Alberto Hurtado

Introducción: El deterioro cognitivo es un problema de salud pública presente en diversas patologías como en la enfermedad renal crónica (ERC), siendo un fenómeno frecuente y subdiagnosticado en esta población, con una alta prevalencia en los pacientes en hemodiálisis. Una alteración en el estado cognitivo tendría impacto significativo en la disminución de la calidad de vida, ya que esto afectaría en los procesos de planificación, organización, toma de decisiones diarias, adherencia a los tratamientos . **Objetivo** Determinar la frecuencia y nivel del deterioro cognitivo y su relación con la calidad de vida **Material y métodos:** Estudio descriptivo de corte transversal realizado en Población en Hemodiálisis de dos Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPRESS) privadas. Ingresaron al estudio un total de 78 pacientes a quienes se les aplicó el Mini Mental State of Examination (MMSE) test y la escala Karnofsky. Se usó estadística descriptiva y la comparación entre variables categóricas se hizo con la prueba Chi cuadrado de Pearson y para variables con categoría ordinal se empleó rho de Spearman siendo ajustado mediante corrección de Bonferroni. **Resultados:** 60.26% fueron varones con una edad media de 43.69 años. El puntaje promedio del MMSE test fue 26.85 mostrando que el 14.10% de los participantes tuvieron algún grado de deterioro cognitivo. Asimismo, la moda de la escala de Karnofsky fue 70, identificándose que el 35.90% de los pacientes se encontraban en condiciones sub óptimas. 67 (85.90%) personas no presentaban deterioro cognitivo; 48 (61.54%) llevaban una calidad de vida óptima y 19 (24.36%) menor de lo esperado. De los 11 (14.10%) pacientes que evidenciaron deterioro cognitivo, 9 (11.54%) presentaron una calidad de vida subóptima, mientras que solo 2 se catalogaron como calidad de vida normal. Al realizar la prueba de Rho de Spearman con ajuste de Bonferroni, se obtiene una correlación fuerte y estadísticamente significativa (0.59). Adicionalmente, se demostró diferencia significativa ($p < 0.001$) entre el deterioro cognitivo y las variables: edad, nivel educativo, antecedente cardiovascular y valor sérico de albúmina; obteniéndose resultados similares al compararlos con la calidad de vida. **Conclusiones:** Se identificó una relación moderadamente fuerte entre el nivel del deterioro cognitivo y la calidad de vida en pacientes en hemodiálisis; además, la edad, nivel educativo y el valor de albúmina influirían en los mismos.